

Informacja dla pacjentów – rodzaje masażu

W gabinecie **MED-ZDROWIE** oferujemy zarówno masaże lecznicze, jak i masaże o charakterze profilaktycznym, prozdrowotnym, regeneracyjnym oraz relaksacyjnym. Dobór odpowiedniego rodzaju masażu zależy od celu wizyty, stanu zdrowia pacjenta oraz ewentualnych zaleceń medycznych.

Masaż leczniczy – wymagane zlecenie

Masaż leczniczy wykonywany jest w ramach postępowania terapeutycznego związanego z konkretną chorobą, urazem, dolegliwością bólową, stanem pooperacyjnym lub innym problemem zdrowotnym wymagającym indywidualnie dobranej terapii.

Przed wykonaniem masażu leczniczego prosimy o przedstawienie zlecenia lekarskiego lub zaleceń fizjoterapeuty.

Dokumentacja powinna określać cel terapii oraz zakres postępowania dostosowany do aktualnego stanu zdrowia pacjenta.

Pacjenci onkologiczni, kardiologiczni oraz osoby z chorobami przewlekłymi

Bezpieczeństwo pacjenta jest dla nas priorytetem. Dlatego w przypadku osób:

- w trakcie lub po leczeniu onkologicznym,
- z chorobami układu krążenia,
- po przebytych operacjach,
- cierpiących na inne poważne lub przewlekłe schorzenia,

przed wykonaniem masażu konieczna jest indywidualna ocena możliwości przeprowadzenia zabiegu.

Prosimy o poinformowanie nas o swoim stanie zdrowia oraz przedstawienie **aktualnych zaleceń lekarza prowadzącego**, jeżeli masaż ma charakter leczniczy lub istnieją istotne przeciwwskazania zdrowotne.

Rodzaj, zakres oraz intensywność masażu powinny być każdorazowo dostosowane do aktualnego stanu pacjenta oraz obowiązujących zaleceń medycznych.

Masaż profilaktyczny, prozdrowotny, regeneracyjny i relaksacyjny

Jeżeli celem wizyty jest:

- profilaktyka zdrowotna,
- regeneracja po wysiłku fizycznym,
- zmniejszenie napięcia mięśniowego,

- przeciwdziałanie przeciążeniom związanym z pracą siedzącą lub aktywnością zawodową,
- poprawa komfortu i samopoczucia,

można skorzystać z masażu profilaktycznego, prozdrowotnego, klasycznego, regeneracyjnego lub relaksacyjnego.

Skierowanie ani zlecenie lekarskie nie są wymagane.

Przed zabiegiem przeprowadzamy krótki wywiad zdrowotny. Jeżeli wystąpią okoliczności mogące stanowić przeciwwskazanie do masażu lub wymagające dodatkowej konsultacji medycznej, możemy poprosić o przedstawienie zaleceń lekarza przed wykonaniem zabiegu.

Nie wiesz, jaki masaż będzie odpowiedni?

Jeżeli nie masz pewności, który rodzaj masażu najlepiej odpowiada Twoim potrzebom, skontaktuj się z nami przed umówieniem wizyty.

Podczas wywiadu ustalimy cel terapii lub profilaktyki oraz pomożemy dobrać najbezpieczniejszą i najbardziej odpowiednią formę masażu, uwzględniając Twój stan zdrowia i indywidualne potrzeby.